

ННА Обзор Резидента



ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ ДЛЯ РЕЗИДЕНТОВ
NORTHWEST HOUSING ALTERNATIVES

Издание 11, Выпуск 4

Октябрь - Декабрь 2018

[LGBT Elder Hotline: 1-888-234-7243](#)

Независимо от того где вы живете, у вас есть доступ к телефонной линии LGBT Elder, где вы можете обратиться за консультациями, информацией и местными ресурсами. В соответствии с Национальным справочным центром GLBT линия предоставляет гомосексуалистам, лесби, бисексуалам и трансгендерным пожилым людям возможность поговорить с обученными добровольцами-консультантами по вопросам, включая изоляцию, проблемы отношений, издевательства, HIV/AIDS и многое другое. Люди на линии не дают совета, вместо этого они слушают, и им все равно!

Линия доступна с понедельника по пятницу с 1:00 до 9:00 PST и в Субботу с 9:00 до 2:00 PST. Линия широко определяется как включающая людей в возрасте 50 лет и старше, и всегда бесплатно и конфиденциальна. Если вы хотите получить дополнительную информацию до звонка, вы можете отправить вопросы по электронной почте sage@GLBThotline.org.

[Oregon Project Independence \(OPI\)](#)

Вы старше и нуждаетесь в помощи дома или в транспорте? OPI обслуживает жителей Орегона, старше 60 лет, которые не получают большинство услуг Medicaid. Если штат оплачивает премиальные Medicare, или если вы получаете food stamps, вы можете претендовать на услуги OPI. Люди моложе 60 лет, у которых есть диагноз болезни Альцгеймера или другой деменции, могут также иметь право на услуги OPI. Чтобы претендовать на OPI, человеку необходимо будет иметь какой-то тип помощи на дому звоните Де-

[Советы по холодной погоде.](#)

Замороженные трубы могут сделать большой беспорядок и стоить вам пачку. Вот несколько советов о том, избегая связанных с погодой бедствий в домашних условиях:

- Разрешить небольшой струйкой воды для запуска в течение ночи, предпочтительно через кран на наружной стене дома.
- Открытые кухни и ванной комнаты шкафы с теплее воздух может циркулировать ниже раковины.
- Необходимо знать расположение ваших запорной арматуры, в случае, труба лопается.

Владельцы домашних животных должны принимать особые меры предосторожности с их животными при минусовой температуре. Лучше всего, чтобы держать всех домашних животных внутри. Кошки свернуться на почти что-нибудь, чтобы оставаться в тепле, в том числе двигателя автомобиля. Перед тем, как включить машину, проверьте под машину или сделать много шума по сигналам рога.

Некоторые животные могут безопасно оставаться дольше в зимнее время, чем другие. Длинношерстные породы, как лайки, будет лучше в холодную погоду, чем короткошерстных пород, как такс. Здоровье вашего питомца также будет влиять, как долго животное может остаться.

Когда на улице с ваших домашних животных, наблюдать их признаки дискомфорта. Если они ноют, трясутся, кажется, беспокойство, замедлить или прекратить движение, или начинают искать теплые места рыть, они говорят, что они хотят, чтобы вернуться куда-нибудь теплое.

ННА Обзор Резидента

Энергетическая помощь по округу

Зима близко! Существуют агентства которые могут предложить помощь. Как вы можете себе представить, эти средства пользуются большим спросом. Большинство агентств требуют, чтобы люди звонили и оставляли сообщение и / или назначали встречу. Помните, когда вы отправляете сообщение, чтобы указать свое полное имя, название коммунальной компании, номер учетной записи коммунальной службы и любые уведомления об отключении или отключении, которые ожидаются в вашей учетной записи. Чтобы узнать, какие агентства в настоящее время предлагают энергетическую помощь, позвоните по телефону 211 или зайдите на сайт 211info.org, поговорите со своим координатором по резидентным службам или позвоните по одному из списка ниже:

Multnomah County:

Self Enhancement Inc (SEI) Energy Assistance
Line: 503-240-0828

SnowCAP Community Charities Phone: 503-674-8785

Impact Northwest: 503-294-7444 (energy assistance hotline)

Human Solutions, Inc.: Energy Assistance Hotline: 503-405-7877

St. Vincent De Paul Phone: (503) 235-7837

Clackamas County:

Energy Assistance of Clackamas County -
503-650-5640.

Clackamas County:

Energy Assistance of Clackamas County -
503-650-5640.

Washington County:

Care to Share: 503-726-0407

Community Action Organization: Phone: 503-615-0771
(Beaverton) - 503-615-0771 (Hillsboro)

The Salvation Army: Phone: 503-640-4311

Marion/Polk County:

The Salvation Army: Phone: 503-585-6688

Community Action Energy Services: Salem Area (503)
588-9016

St. Vincent De Paul: Phone: 503.364.5672

Your Next Step: Phone: 503.330.7755

Congregations Helping People: Phone: 503-391-4365

Deschutes County:

Neighbor Impact: Phone: 541-504-2155

Jackson County:

Access: Phone: 541-779-9020

The Salvation Army: Phone: 541-772-8149

Lane County

Catholic Community Services of Lane County: Phone:
541-345-3642

Umatilla County:

Community Action Program: Phone: 1-800-214-4776

Harney County:

Harney County Senior & Community Services Center:
Phone: 541-573-6024

Благодарственное нашему партнеру:

ННА хочет поблагодарить PDX Diaper Bank за предоставление подгузников и прокладки для страдающих недержанием, для семей и взрослых живущих в ННА.

Знаете ли вы: PDX Diaper Bank предлагает подгузники для ткани? Если вы

заинтересованные в поставках, предоставляемых бесплатно, обратитесь к своему координатору по услугам резидента и предоставите им вес вашего ребенка!

