

ННА Обзор Резидента



ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ ДЛЯ РЕЗИДЕНТОВ
NORTHWEST HOUSING ALTERNATIVES

Издание 11, Выпуск 1

Первый квартал, 2018

Налоговое время!

Налоговый сезон скоро здесь и ННА хотели бы помочь вам файл быстро и легко. Есть много организаций, которые помогают в выполнении ваших налогов!

CASH Oregon поддерживает бесплатную подготовку налоговой и налогового кредита в 32 охвата в штате Орегон на более чем 140 налоговых сайтов. Проверьте их веб-сайт для местоположений: <http://cashoregon.org>

Если вы нуждаетесь в налоговой помощи, направленной непосредственно для пожилых людей в любом месте в штате Орегон вы можете связаться с программой **Volunteer Income Tax Assistance (VITA)**. VITA предлагает бесплатную налоговую помощь людям с доходом \$54,000 или меньше, инвалидов, и пожилых людей. У них есть переводчики для помощи тоже. Чтобы найти сайт VITA рядом с вами, позвоните по телефону 800-906-9887.

В дополнение к VITA, программа **Tax Counseling for the Elderly (TCE)** предлагает бесплатную налоговую помощь для всех налогоплательщиков, в частности тех кто в возрасте 60 лет и старше, специализирующихся на вопросы о пенсиях. Добровольцы, сертифицированные IRS, которые предоставляют налоговые консультации, часто являются пенсионерами, связанными с некоммерческими организациями, которые получают гранты от IRS. Звоните 888-227-7669.

Старейшина Запугивание

Запугивание - это проблема, которая получила широкое общественное внимание. Издевательства не ограничиваются только детьми и подростками. Он также встречается среди взрослых всех возрастов. Известно что издевательства происходят почти в каждой среде.

Запугивание определяется как "деятельность повторного агрессивного поведения, направленная на то, чтобы нанести вред другому человеку, физически или эмоционально". Исследование, связанное с запугиванием взрослых взрослых в области социальной работы, показывает, что от 10% до 20% жителей или клиентов в пожилых взрослых условиях могут быть жертвами издевательств или реляционной агрессии. Запугивание может быть тонким, например распространением слухов о ком-то, фактическими физическими нападениями, что приводит к серьезному ущербу. Чаще всего это вербальное или включает в себя такие поведения, как исключение других, сохранение мест, сплетничание или преследование другого жителя за сигареты или деньги.

Поведение близкая группа людей может быть найдено в небольших группах жителей, которые претендуют на определенные пространства или территории в здании, чтобы почувствовать чувство принадлежности за счет других, которые могут чувствовать себя исключенными. Жертвы часто чувствуют себя проигнорированными, дразнящими или избегаемыми. Могут быть непристойные жесты, именные вызовы и даже угрожающий язык и запугивание. Если вы наблюдаете за издевательствами по месту жительства, обратитесь к своему координатору по резидентным службам. Издевательство - это нарушение арендной платы и воспринимается очень серьезно.

Ссылка: 'Старые Взрослое Запугивание - Как Социальные Работники Могут Помочь Установить Нулевую Толерантность' (2017) Кейт Джексон

ННА Обзор Резидента

Защитите себя от мошенников.

- 1. Никогда не покупайте (или не отдавайте) тех кто звонит или посещает без предупреждения.** Не покупайте у незнакомой компании и не жертвуйте если вам требуется написать информацию о вашей кредитной карте в любых формах. Всегда не торопитесь при принятии решения.
- 2. Измельчите все квитанции с номером вашей кредитной карты.** Кража личных данных огромный бизнес. Чтобы защитить себя, инвестируйте в и используйте бумажный shredder. Контролируйте свои банковские и кредитные карточки и никогда не выдавайте личную информацию по телефону тому, кто инициирует контакт с вами.
- 3. Никогда не предоставляйте свою кредитную карту, банковскую услугу, социальное обеспечение, медицинскую помощь, или другую личную информацию по телефону если вы не инициировали звонок.** Неправильное использование Medicare долларов является одним из крупнейших мошенников с участием пожилых людей. Защитите свой номер Medicare и будьте осторожны с продавцами пытающимися продать вам то что по их утверждению будет оплачено Medicare. Если вы думаете что вас обманули не бойтесь и не стесняйтесь говорить об этом - ожидание может только ухудшить ситуацию. Немедленно: позвоните в ваш банк и/или компанию кредитных карт, отмените любые дебетовые или кредитные карты, связанные с украденной учетной записью, и сбросьте свой личный идентификационный номер(и).

Советы по холодной погоде.

Замороженные трубы могут сделать большой беспорядок и стоить вам пачку. Вот несколько советов о том, избегая связанных с погодой бедствий в домашних условиях:

- Разрешить небольшой струйкой воды для запуска в течение ночи, предпочтительно через кран на наружной стене дома.
- Открытые кухни и ванной комнаты шкафы с тем теплее воздух может циркулировать ниже раковины.
- Необходимо знать расположение ваших запорной арматуры, в случае, труба лопается.

Владельцы домашних животных должны принимать особые меры предосторожности с их животными при минусовой температуре. Лучше всего, чтобы держать всех домашних животных внутри. Кошки свернуться на почти что-нибудь, чтобы оставаться в тепле, в том числе двигателя автомобиля. Перед тем, как включить машину, проверьте под машину или сделать много шума по сигналам рога.

Некоторые животные могут безопасно оставаться дольше в зимнее время, чем другие. Длинношерстные породы, как лайки, будет лучше в холодную погоду, чем короткошерстных пород, как такс. Здоровье вашего питомца также будет влиять, как долго животное может остаться.

Когда на улице с ваших домашних животных, наблюдать их признаки дискомфорта. Если они ноют, трясутся, кажется, беспокойство, замедлить или прекратить движение, или начинают искать теплые места рыть, они говорят, что они хотят, чтобы вернуться куда-нибудь теплое.

Благодарственное нашему партнеру:



Northwest Housing Alternatives (NHA) хотели бы поблагодарить Mary's Woods за то что они участвовали в классах и мероприятиях на всей территории Portland. Mary's Woods предлагает классы и программы по чрезвычайным ситуациям готовность, бинго, ремесла, горшки, бесплатно!

Обратитесь к координатору своих резидентных служб за информацией о следующем предстоящем классе!

Mary's Woods также предлагает услуги по уходу на дому, которая обеспечивает высокопрофессиональные, исключительные услуги личной гигиены и посещение медсестер в комфорте вашего дома, по низкой цене. Если вы нуждаетесь в услугах дома и заинтересованы в получении бесплатной оценки, обратитесь к координатору своих резидентных служб!

