

# NHA Revision Residente



UN BOLETIN PARA LOS RESIDENTES DE NORTHWEST  
HOUSING ALTERNATIVES

Volumen 10, Numero 4

Otño, octubre a diciembre

## Baja tu factura de calefacci3n

**Agrega cobijas a la cama.** Por cada 1 grado que restablezca su termostato, puede ahorrar de 1 a 3 por ciento en sus costos anuales de calefacci3n. As3 que baje la temperatura (nada demasiado loco, por supuesto) y apile las cobijas.

**Use su ventilador de techo.** Por lo general, la gente piensa en los ventiladores de techo como una forma de refrescarse, pero tambi3n se pueden utilizar para calentar, para expulsar el aire caliente hacia donde lo sientas.

**Aplique la pel3cula de la ventana.** Si realmente est3 decidido a reducir su factura de calefacci3n y no le importa invertir un poco de dinero, podr3a instalar una pel3cula de ventana sobre sus ventanas. Encontrar3 la pel3cula en tiendas de mejoras para el hogar, y es lo que parece: una pel3cula transl3cida que se filtra por la ventana. Refleja el calor del sol durante el verano, manteniendo la casa m3s fresca; en el invierno, ¡puede reducir la p3rdida de calor en ventanas viejas hasta en un 40 por ciento!

**Que no se te olvide lo b3sico.** Cierre las cortinas o cortinas de ventana en las noches de invierno, ayudar3 a mantener el calor dentro de la casa. (Si tiene cortinas gruesas o cortinas de ventana, eso es mejor, pero aseg3rese de mantener las cortinas abiertas durante el d3a para que la luz del sol pueda entrar y calentar la casa. Aseg3rate de que tus conductos de ventilaci3n, registros y radiadores est3n libres de obstrucciones, cierre las puertas de las habitaciones que usa con poca frecuencia y no encienda el ventilador despu3s de la ducha, ya que la humedad calentar3 la habitaci3n contigua - al menos por un rato. Si te vas a ir por el d3a, baja el termostato. (La mayor3a

## Respuesta de la encuesta: an3lisis

¡Gracias a todos los que tomaron nuestra Encuesta Anual de Residentes 2017!

Esta encuesta es fundamental para comprender a qui3nes les damos nuestros servicios, qu3 funciona bien en nuestro programa y qu3 necesita mejoras.

**Nuestra encuesta nos dijo que:**

- Los servicios utilizados con mayor frecuencia en el 3ltimo a3o fueron asistencia alimentaria, asistencia energ3tica y actividades y eventos sociales.
- La mayor3a de los residentes usan nuestros servicios 1-3 veces al mes.
- 93% de ustedes dicen que los servicios para residentes son "3til" o "muy 3til"
- Nos est3 yendo bien con respecto a la confiabilidad y ayudando a las personas a prepararse para acceder a los servicios que necesitar3n en el futuro.

**Hay algunas formas en que podemos mejorar nuestro programa tambi3n:**

- Enfocando en la preparaci3n para desastres, especialmente para aquellos que podr3an necesitar asistencia adicional en caso de un desastre mayor.
- Informaci3n mejor y m3s clara en el paquete de nuevos inquilinos que se env3a a todos los nuevos residentes de NHA.
- Promoviendo el voluntariado entre nuestros residentes.
- Aumentando las horas y continuar mejorando la coherencia con las horas en el sitio.
- Aumentar las horas ser3a dif3cil debido a las limitaciones de financiamiento de nuestro programa, siempre nos esforzamos por ser lo m3s consistentes posible con las horas en el lugar y continuaremos mejorando! Ya hemos comenzado a trabajar en el

# NHA Revision Residente

## Gracias a nuestro socio

Northwest Housing Alternatives quisiera agradecer a sus agencias asociadas y organizaciones que brindan asistencia energética a quienes viven en propiedades de NHA en todo el estado de Oregón.



La asistencia LIHEAP cubre facturas de servicios públicos como electricidad y gas.

Póngase en contacto con su coordinador de servicios para residentes si necesita ayuda con la asistencia energética este próximo año invernal y lo conectarán con una agencia u

### Mejora su crédito

¿Tiene mal o ningún crédito? Aquí hay algunas ideas y productos rápidos y fáciles sobre cómo acumular su puntaje de crédito.

#### **1. Obtenga una tarjeta de crédito asegurada**

Si no puede obtener una tarjeta de crédito tradicional, las tarjetas de crédito aseguradas son un buen primer paso. Toman algún desembolso de efectivo para el depósito, pero construirán su crédito (o restablecerán el crédito deficiente) si haces los pagos mensuales. El uso de una tarjeta de crédito asegurada también puede conducir a la creación de crédito lo suficientemente bueno como para obtener una tarjeta de crédito regular. Una buena opción para una tarjeta de crédito asegurada es de un banco principal en su área local.

#### **2. Negocie su deuda hacia abajo**

¿Tiene una deuda actual sin pagar? En lugar de ignorarlo, vas a tener que hablar por teléfono con tus acreedores y al menos intentar reducir parte de la deuda. También hay servicios que brindan este servicio. Pueden negociar sus deudas y también sus pagos. Esta compañía, Debt Negotiator, encuentra el mejor servicio para usted en función de su caso individual: Vaya a: <http://www.debtnegotiators.com.au/>

#### **3. Construya su crédito mientras paga su alquiler actual**

Hay un nuevo servicio que construirá su crédito cuando pague su alquiler actual. Su arrendador no tiene que ser un miembro actual del programa, pero puede configurarlo. Ya que este en el sistema, Experian tiene una Oficina de Alquiler, que utilizará estos datos en su cálculo de su puntaje de crédito. El servicio no es gratuito, pero tiene un costo razonablemente bajo y si está buscando construir su crédito, esta es una opción decente. Vaya a: <https://rentalhistorypros.com/info/renters/4/148223|x%3d>

### Oh SNAP!

Su Oregon Trail Card puede hacer mucho más que comprar comestibles y otros artículos.

Las mejores atracciones en Portland y Salem tienen algunos descuentos de la tarjeta Oregon Trail realmente sorprendentes. Los fondos EBT también se pueden usar en algunos lugares inusuales (como la Cooperativa Siskiyou Sostenible). Vaya a: <https://lowincomerelief.com/did-you-know-your-oregon-trail-card-could-do-this/#> para obtener una lista completa de museos y atracciones, o solicite ayuda de su coordinador de servicios residentes.

Cada titular de la tarjeta Oregon Trail también puede comprar dos entradas con descuento para "los mejores grupos de música, teatro y danza de Portland" a través del programa "Arts for All." Desde 2011, este programa permite a cada titular de la tarjeta Oregon Trail comprar dos boletos por tan solo \$ 5 cada uno. Los boletos se deben comprar contactando a los grupos que participan.

### **Costo Reducido para cirugías de esterilización y castración para sus mascotas.**

Si tiene una tarjeta Oregon Trail, también puede recibir un descuento en cirugías de esterilización y castración para sus mascotas. Para obtener más información, póngase en contacto con su sociedad humana local.