

NHA Revision Residente



UN BOLETIN PARA LOS RESIDENTES DE NORTHWEST
HOUSING ALTERNATIVES

Volumen 10, Numero 3

Verano, julio a septiembre

el Gran ShakeOut de Oregon

Oregon está en una zona de terremotos. Mientras que los posibles peligros de terremoto dependen de su ubicación, usted podría estar en cualquier lugar cuando un terremoto huelga - en casa, en el trabajo, en la escuela o incluso en vacaciones.

El gran ShakeOut de Oregon es una oportunidad anual para practicar cómo ser más seguro durante grandes terremotos. El ShakeOut también ha sido organizado para animarte a ti, tu comunidad, tu escuela o tu organización para revisar y actualizar planes y suministros de preparación para emergencias, y para asegurar su espacio con el fin de prevenir daños y lesiones. ¿por qué es importante hacer una caída, cubrir y sostener el taladro? Para reaccionar rápidamente debes practicar con frecuencia.

Usted puede tener sólo segundos para protegerse en un terremoto antes de sacudir fuerte le derriba--o deja algo caer arriba de usted. Practicar le ayuda a estar listo para responder.

Millones de personas en todo el mundo practicarán cómo caer, cubrir y mantener at 10:19 a.m. on October 19* durante el Gran ShakeOut taladros sísmicos! Los de Oregon puede unirse a ellos hoy mediante

Pasos para la preparación

1. Sepa qué tipos de emergencias pueden ocurrir en su área y considere cómo puede ser su vecindario después de que uno suceda.
2. Piense en lo que usted será capaz de hacer y qué asistencia puede necesitar antes, durante y después de una emergencia.
3. Haga su propio grupo de apoyo de la familia, amigos, parientes, vecinos, compañeros de cuarto, proveedores de cuidado, y personas con las que trabaja, que podrían ayudarle en una emergencia.
4. Haga una lista de información de emergencia para que otros sepan a quién llamar si le encuentran inconsciente, incapaz de hablar, o si necesitan ayuda para salir de su casa rápidamente
5. Haga una lista de información médica con los nombres y números de teléfono de sus médicos, sus medicamentos, cuánto toma y sus condiciones médicas.
6. Trate de mantener un suministro de siete días de medicamentos con usted y llene sus recetas tan pronto como pueda. Pregúntele a su médico o a su farmacéutico qué debe hacer si no puede obtener más medicaminetos inmediato.
7. Complete una lista de verificación para asegurarse de que su plan de emergencia cubra todos los problemas que pueda tener.
8. Mantenga un kit de suministro de emergencia en su hogar. Incluya alimentos, agua, botiquín de primeros auxilios, equipo adaptable, baterías y suministros para sus mascotas o animales de servicio.
9. Haga su hogar más seguro comprobando los pasillos, las escaleras, las puertas, las ventanas,

NHA Revision Residente

Gracias a nuestro socio



NHA quisiera agradecer a Northwest Children's Outreach (NWCO) por ayudarlo a las familias con niños de edad de 0 a 18 que viven en departamentos de Northwest Housing Alternatives! NWCO suminestre ropa donada (usada suavemente y nueva) zapatos, juguetes, muebles pequeños, artículos de higiene, y mas para niños de edad de 0 a 18!!! Si necesita artículos para sus hijos, comuníquese con su coordinadora de servicios residente!

La Club de Lions de Oregon y LEAP

La Club de Lions de Oregon línea directa en servicio es un gran recurso para investigar sobre los exámenes oculares y los anteojos. La mayoría de las personas con problemas de visión experimentan un error refractivo no corregido, una condición muy común y corregible. El laboratorio de LEAP de acabado óptico sirve a los clubes en todos los distritos, y su misión es ayudarlo a LION mantener la promesa proporcionando de alta calidad, proporcionando anteojos de bajo costo para servir a los necesitados.

LEAP dirige adultos que son elegibles por que tienen ingresos en sus criterios en todos los distritos de Lions, incluyendo todo el estado de Oregon. Su objetivo es que el laboratorio de LEAP sea una opción más económica para que Lions Club sirva a más personas. El laboratorio realiza la promesa que hicieron el Lions Club a Helen Keller para servir como Caballeros de los ciegos (Knights of the Blind).

Una persona recibirá su prescripción a través de un médico local con asistencia de Lions o a través de una referencia de Legacy.

Para acceder a este programa, los solicitantes deben llamar a la línea de servicio de Lions (971) 270-0203 o mandar su informacio de contacto y solicitud por correo electronico a lionsclubsreferrals@olshf.org.

Los voluntarios de Lions referán las llamadas mencionadas y los mensajes de correo electronico al Club apropiado, que entonces proporcionará una aplicación.

Gracias por las encuestas

¡Gracias a todos los que respondieron a nuestra encuesta de residente de 2017! Recibimos comentarios de casi 400 de ustedes y estamos utilizando sus pensamientos e ideas para mejorar los servicios que ofrecemos. In our next newsletter, we'll provide an overview of the survey results. Mientras tanto, por favor digale a su Coordinadora de servicios residente si usted tiene cualquier pregunta o quisiera más información sobre nuestro proceso anual de la encuesta.